

Энтеровирусные инфекции

Энтеровирусные инфекции - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний о тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания. Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Вирус может передаваться через воду, овощи, руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Инкубационный период широко варьирует, составляя от 2 до 35 дней, в среднем - до 1 недели.

Клиническая картина заболевания начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Инфекция может вызывать такие осложнения, как менингит, энцефалит, отек легких и паралич. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;

употреблять только кипяченую или бутилированную воду, перед употреблением фруктов, овощей их необходимо тщательно мыть с последующим ополаскиванием кипятком;

воздержаться от купания в открытых водоемах, особенно маленьким детям;

избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.);

проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений;

ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.